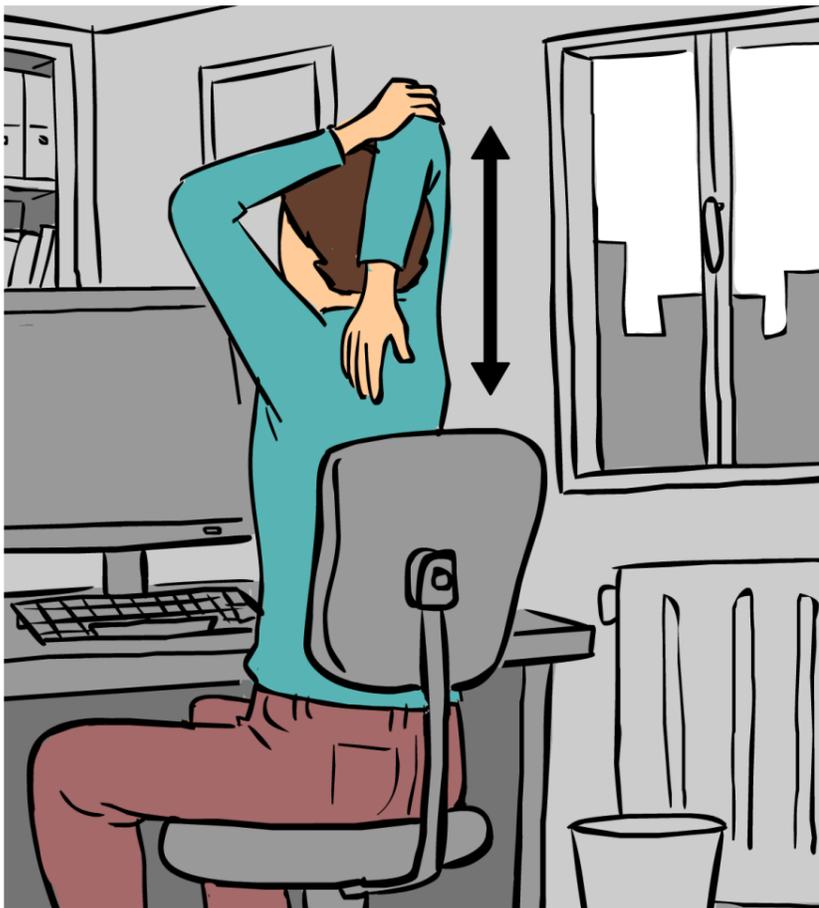
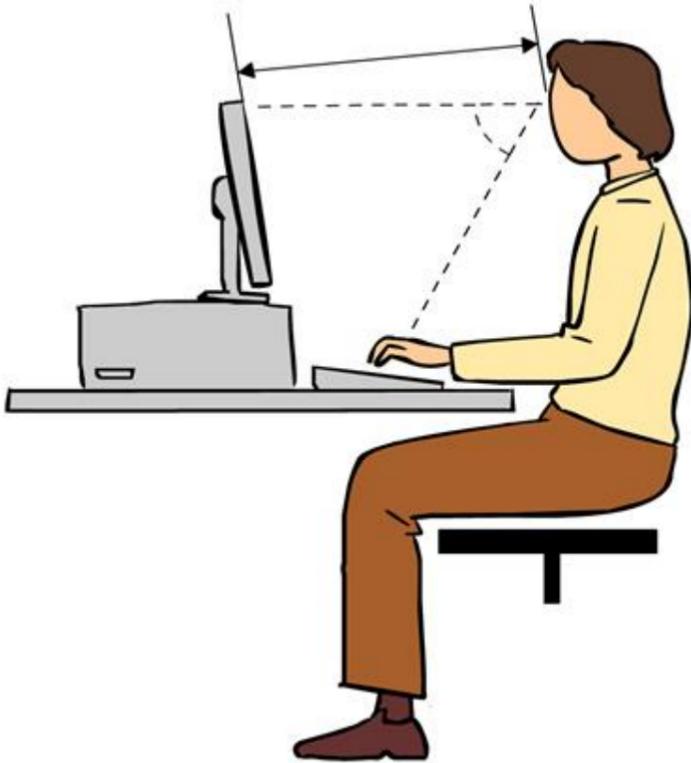




Quando trabajas con el ordenador



1. Coloca la pantalla a unos 50 cm. de distancia
2. No acumules demasiados objetos sobre la mesa
3. Realiza estiramientos para evitar la fatiga muscular
4. Regula la silla y la pantalla